

CALCIO -> ALLENAMENTO 2

CATEGORIA -> 6-9 ANNI

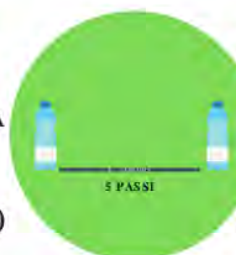


PREPARA UN PALLONE  
DA CALCIO E UN  
PALLONCINO

**1**

**2**

DISPONI PER TERRA  
DUE BOTTIGLIE:  
UNA ALL'INIZIO E UNA  
ALLA FINE  
(5 PASSI DI DISTANZA)



PREPARATI VICINO ALLA  
BOTTIGLIA DI  
PARTENZA

**3**

CON LA PALLA TRA I PIEDI  
E IL PALLONCINO IN MANO

**OBIETTIVO**

CONDUCI LA PALLA  
CON I PIEDI MENTRE  
PALLEGGI  
MANUALMENTE CON  
IL PALLONCINO E  
GIRA INTORNO ALLA  
BOTTIGLIA

